

Enkeltstart test ved Plejelt d. 21 august 2010 kl.
9.45. Hvor det var flot vejr med let vind .

Der er lidt tider fra sidste år, på sidste side så der
kan sammenlignes form (måske)

Der var desværre ikke så mange denne
gang..... Men de kommer nok d. 9.9 2010
til klubmesterskaberne i enkeltstart..

Senior + B&U test 21. august 2010		
Finn		tog tider... smil
Birge		35.03
Sussie		35.44
Jan R		36.52
Stine	1 omg. Roligt	19.58 (1.omg)
Gitte		18.49 (1. Omg)
Tine		40.59
David (ny)		19.04 (1-omg)
Poul		34.44
henning		36.36
Ole (70 år)		39.59 (flot)
Jesper Stieler		31.52

Senior + B&U test 22. juni 2010					
Start nr.	navn	starttid	sluttid	total	km/t
0					
1	Martin	00:00:00	00:41:11	41:11	30,30
2	Thomas	00:00:30	00:40:23	39:53	31,29
3	Emil F	00:01:00	00:39:50	38:50	32,14
4	Rasmus H	00:01:30	00:37:42	36:12	34,48
5	Jette	00:02:00	00:43:12	41:12	30,29
6	Lis	00:02:30	00:40:10	37:40	33,13
7	Marianne	00:03:00	00:43:21	40:21	30,93
8	Sussie	00:03:30	00:39:06	35:36	35,06
9	Else	00:04:00	00:43:28	39:28	31,62
10	Claus	00:04:30	00:41:15	36:45	33,96
11	Cem	00:05:00	udgået		
12	Henning	00:05:30	00:41:40	36:10	34,51
13	Bo	00:06:00	00:40:47	34:47	35,88
14	Henrik S	00:06:30	00:43:16	36:46	33,94
15	Christian	00:07:00	00:42:13	35:13	17,72
16	Birge	00:07:30	udgået		
17	Tine	00:08:00	00:47:54	39:54	31,28
18	Gitte	00:08:30	00:46:50	38:20	32,56
19	Peter	00:09:00	00:42:45	33:45	36,98
20	Carsten	00:09:30	00:44:19	34:49	35,84
21	Jackie	00:10:00	00:42:21	32:21	38,58
22	Jesper S	00:10:30	00:43:00	32:30	38,40
23	Finn	00:11:00	00:44:44	33:44	37,00
24	Henrik HK	00:11:30	00:49:30	38:00	32,84
25	Niels, 1 omgang	00:27:00	00:43:47	16:47	37,18

Senior (2x 10,4km) + B&U (2x 10,4km) test 25. maj 2010

Start nr.	navn	starttid	sluttid	total	km/t
1					
2	Jette	17:36:30	?	#VÆRDI!	#VÆRDI!
3	Marianne	17:37:00	18:17:44	40:44	30,64
4	Cem	17:37:30	18:18:44	41:14	30,27
5	Claus	17:38:00	18:15:37	37:37	33,18
6	Jesper S	17:38:30	18:12:00	33:30	37,25
7	Else	17:39:00	18:19:18	40:18	30,97
8	Henrik S	17:39:30	18:16:10	36:40	34,04
9	Jan S	17:40:00	18:18:53	38:53	32,10
10	Christian	17:40:30	18:16:32	36:02	34,63
11	Henrik H	17:41:00	18:18:41	37:41	33,12
12	Jackie	17:41:30	18:14:56	33:26	37,33
13	Carsten	17:42:00	18:17:44	35:44	34,93
14	Emil F	17:42:30	18:23:50	41:20	30,19
15	Rasmus H	17:43:00	18:19:28	36:28	34,22
16	Thomas	17:43:30	18:15:11	31:41	19,69
17	Martin	17:44:00	?	#VÆRDI!	#VÆRDI!
18	Carl	17:44:30	?	#VÆRDI!	#VÆRDI!
19	Anton	17:45:00	18:07:05	22:05	28,26
20	Sofie	17:45:30	?	#VÆRDI!	#VÆRDI!
21	Peter	17:46:00	18:20:35	34:35	36,09

1 omg.

1 omg + ekstra

1 omg.

1 omg.

1 omg.

1 omg. punkt.

Enkeltstart test ved Plejelt d. 21 august 2010 kl. 9.45. Hvor det var flot vejr med let vind .
 Der er lidt tider fra sidste år så der kan sammenlignes form (måske)

Der var desværre ikke så mange denne gang..... Men de kommer nok d. 9.9 2010 til
 klubmesterskaberne i enkeltstart..

	21. August 2010	3.april 2010	05-apr-09	maj-08	apr-07
Finn	tog tider... smil	36.03	34.45	32.47	33.57
Jan G.			35.45		
Peter T		36.05	36.22		
Morten Folke		35.00	36.25		
Birge	35.03		36.34	34.07	
Thomas			38.00	35,43??	
Lars			38.50	34.53	
Sussie	35.44		39.02	35.20	36.55
Jan R	36.52	kun 1 omg.	39.15		36.54
Søren F			39.25		39.13
Morten R			39.34		39.14
Claus Rå			39.49		37.20
Holger		hyg hyg	40.38		
Marianne		47.40	43.08	40.34	
Carsten		39.05	44.50		
Torben			47.50		
Johnny			19.58	1. Omg.	
Stine	1 omg. Roligt	19.58 (1.omg)	26.30		
Jette			46.10		
Else			42.02		
Cem			??????		
Gitte	18.49 (1. Omg)		40.36		
Peter Wang			39.20		
Per M			42.00		
Niels O			36.33		
Nicolai Amping			???????		
Tine		40.59			
David (ny)		19.04 (1-omg)			
Poul		34.44			
henning		36.36			
Ole (70 år)		39.59 (flot)			
Jesper Stieler		31.52			