

Oktober 2010

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
40 - B					1	2 Sussie kl. 9 Pigetræn. Finn Korsika	3 Peter
41 - B	4	5 Carsten kl. 17 Lidt af hvert	6	7 Jasper kl. 17 Lidt hygge	8	9 Lis kl. 9 Pigetræn Landevej	10 kl. 9 MTB - Finn
42 - B	11	12 Finn kl. 17 Kort let tempo	13	14 Niels kl. 17 Let fartleg	15	16 Finn kl. 9 pigerne MTB	17 kl. 9 MTB - Finn
43 - A	18	19 Finn Kl. 17 fart leg	20	21 Peter kl. 17 Kort men hårdt	22	23 Finn kl. 9 pigerne MTB	24 kl 9 MTB - Finn
44 - A	25	26 Finn Kl. 17 Tempo	27	28 Jasper Kl. 17 Tempo leg	29	30 Finn Kl. 9.Pigerne MTB	31 - Vintertid kl. 9.30 MTB - Finn
		2. Nov. Finn SPINNING start					